

Государственное казенное общеобразовательное учреждение
Ростовской области
«Волгодонская специальная школа-интернат № 14»
(ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат № 14)

МЕНЮ

8 октября 2026 г.

Наименование блюд	Выход порции для детей с 7-11 лет	Выход порции для детей с 12 лет и	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич. Ценность (Ккал)
Завтрак						
Масло сливочное	10	10	0,1	7,3	0,1	66
Сыр	10	15	2,3/3,5	3/4,4	0	36/54
Суп молочный с рисом	200	250	3,6/4,5	3/3,75	6,1/7,63	71,2/89
Кофейный напиток с молоком	200	200	3,2	2,7	15,9	100,6
Хлеб пшеничный	50	50	3,9	0,5	24,9	116,9
Печенье	30	30	2,2	2,9	22,3	125
Завтрак 2						
Сок фруктовый	200	200	1	0	20,2	84,8
Груши	200	200	0,8	0,6	20,6	94
Обед						
Суп карт. с мясными фрикадельками	250/35	250/35	5,2	6,9	15,7	174,6
Оладьи из печени	90	110	10,1/15,15	15,8/23,7	2,9/4,35	150/225
Макаронные изделия отв. со сл. маслом	150	180	5,5/6,6	4,5/5,4	26,4/31,68	168,5/202,2
Свежие овощи(огурцы, помидоры)	100	100	0,67	0	1,8	12
Компот из св.яблок б/с	200	200	0,2	0,2	27,9	18,6
Хлеб пшеничный	40	90	3,1/7	0,4/0,9	19,9/44,8	93,5/210,4
Хлеб ржано-пшеничный	50	70	3,3/4,6	0,6/0,8	17,1/23,9	90,5/126,7
Полдник						
Котлеты морковные с творогом	105	105	7,2	9,5	18,5	191
Какао с молоком	200	200	4,1	3,5	7,6	78,6
Ужин						
Птица, тушенная в соусе	100	150	14,9/18,2	13,8/16,87	6,8/8,3	235,8/288,2
Яйцо вареное	40	40	5,1	4,6	0,3	63
Икра баклажанная	100	100	1,66	4,87	6,3	75,6
Кисель из яблок	200	200	0,1	0,1	25,1	119,2
Хлеб пшеничный	50	50	3,9	0,5	24,9	116,9
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	2/3,3	0,4/0,6	10,3/17,1	54,3/90,5
Ужин 2						
Напиток кислом. Кефир	180	200	5,2/5,8	4,5/5	7,2/8	90/100

Директор ГКОУ РО Волгодонской
школы-интерната № 14

Шеф повар, калькулятор



О.А.Загребельная

О.А. Белкина