

БЕЗОПАСНЫЙ ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ

памятка для родителей



Для семей, воспитывающих детей с интеллектуальными нарушениями и расстройствами аутистического спектра

Главное правило: ребёнок использует ИИ рядом со взрослым, а взрослый проверяет каждый результат.

6 правил безопасного использования ИИ

Коротко, понятно и одинаково для всех взрослых в семье



1. Только рядом со взрослым

Сначала покажите ребёнку, что и где нажимать. Не оставляйте его один на один с чат-ботом или генератором изображений.



2. Личные данные не вводим

Не пишем имя и фамилию, адрес, телефон, школу, класс, диагноз, расписание, пароли. Не загружаем фотографии ребёнка и документы.



3. Каждый ответ проверяем

ИИ может ошибаться, придумывать факты и давать неподходящие советы. Взрослый сверяет информацию и адаптирует её для ребёнка.



4. Страшно или непонятно - стоп

Закройте страницу, спокойно обсудите увиденное и не просите ребёнка повторно открывать нежелательный материал.



5. Ограничиваем время

Используйте таймер и заранее понятное правило: сначала задача, затем отдых. Следите за усталостью, тревогой и перевозбуждением.



6. Учитываем особенности ребёнка

Просите короткие ответы, простые слова, пошаговые инструкции и наглядность. Избегайте перегруженных экранов и двусмысленных формулировок.

Что можно и что нельзя

МОЖНО

- просить объяснить тему простыми словами;
- создавать визуальное расписание вместе со взрослым;
- придумывать безопасные учебные игры;
- составлять социальную историю, которую проверит специалист;
- подбирать примеры для закрепления учебного материала.

НЕЛЬЗЯ

- просить ИИ поставить диагноз или назначить лечение;
- использовать чат-бот вместо психолога, логопеда или учителя;
- верить ответу без проверки;
- общаться с незнакомыми ботами без взрослого;
- загружать документы, фотографии и сведения о ребёнке.

Никогда не вводим в ИИ-сервис:

- **Имя, адрес, телефон** и другие сведения, по которым можно узнать ребёнка.
 - **Название школы и класс** особенно вместе с расписанием или маршрутом.
 - **Фото, видео, голос** если нет отдельной необходимости и безопасного порядка обработки.
 - **Диагноз, СИПР, заключения** медицинские, психологические и педагогические документы.
 - **Пароли и коды** данные банковских карт и геолокацию.
- Если материал нужен специалисту, используйте условное имя и уберите все детали, позволяющие узнать ребёнка.**

Алгоритм для ребёнка: 4 простых шага

Повторяйте его перед каждым самостоятельным действием с устройством



СТОП

Если увидел страшное, грубое или непонятное.



ЗАКРОЙ

Не нажимай дальше и не отвечай.



СКАЖИ

Позови взрослого и покажи экран.



НЕ ВОЗВРАЩАЙСЯ

Не открывай снова без взрослого.

Полезные безопасные запросы взрослого

- «Объясни это короткими предложениями и простыми словами».
- «Составь пошаговую инструкцию из 4 действий. Без лишних деталей».
- «Предложи 3 спокойных задания. Учитывай, что ребёнку трудно понимать переносный смысл».

Важно: готовый ответ всегда читает и проверяет взрослый.